

ÇOCUKLUK ÇAĞIMIYOZİT DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ

1) BAŞINI KALDIRMA

0: Yapamaz 3: 30-59 sn.

1: 1-9 sn.

4: 60-119 sn.

2: 10-29 sn.

5: ≥ 2 dk.

Sn sayısı.....

2) BACAK KALDIRMA/OBJEYE DEĞME

0: Bacağı masadan kaldıramaz.

1: Bacak masadan ayrılır, ancak objeye dokunamaz (değerlendirenin eline).

2: Objeye dokunabilecek kadar bacağını kaldırabilir.

3) BACAĞI DÜZ KALDIRMA/SÜRESİ

0: Yapamaz 3: 30-59 sn.

1: 1-9 sn.

4: 60-119 sn.

2: 10-29 sn.

5: ≥ 2 dk.

Sn sayısı.....

4) SIRTÜSTÜNDEN YÜZÜSTÜNE GEÇİŞ

0: Yapamaz. Yana dönerken dahi zorluk çeker, sağ elini gövdesinin altından hafifçe çekebilir ya da tam çekemez.

1: Yanına oldukça rahat döner, ancak sağ kolunu tam olarak serbestleştiremez ve tam olarak yüzüstü bir pozisyon sağlayamaz.

2: Yanına rahatlıkla döner, kolunu serbestleştirmekte biraz zorlanır ancak tam olarak serbestleştirir ve tam bir yüzüstü pozisyonunu sağlar.

3: Tam olarak döner, zorluk çekmeden sağ kolunu serbestleştirir.

5) OTURMA

Eller uylukların üzerinde, dengeli olarak

Eller göğüs etrafında, dengeli olarak

Eller başın arkasında, dengeli olarak

Eller uylukların üzerinde, dengesiz

Eller göğüs etrafında, dengesiz

Eller başın arkasında, dengesiz

Total oturma skoru

6) SIRTÜSTÜNDEN OTURMA POZİSYONUNA

0: Kendi başına yapamaz.

1: Çok zorlu. Çok yavaş, fazla uğraşır, zorlukla yapabilir. Neredeyse yapamaz.

2: Biraz zorlu. Yapabilir ancak daha yavaş, bir miktar uğraşır.

3: Zorlanmaz.

7) KOLLARI KALDIRMA/ UZATMA

0: Bileklerini A-K eklemi (akromioklavikular) seviyesinin üstüne kadar kaldıramaz.

1: Bileklerini en az A-K eklemi seviyesine kadar kaldırır, ancak başının yukarısına kaldıramaz.

3: Dirsekleri tam ekstansiyona gelecek şekilde kollarını başının üstüne kadar kaldırabilir.

8) KOLLARI KALDIRMA/SÜRE: Bileklerini başının üzerinde tutma süresi:

0: Yapamaz

3: 30-59 sn.

1: 1-9 sn.

4: ≥ 60

2: 10-29 sn.

Sn sayısı.....

9) YERE OTURMA. Ayakta dururken yere oturma.

0: Yapamaz. Yardım için sandalye kullanmasına izin verilse bile denemekten korkar. Çocuklar düşmekten ya da yaralanmaktan korkarlar.

1: Çok zorlu. Yapabilir ancak otururken destek için sandalyeye tutunmaya ihtiyaç duyarlar.

Sandalyeye tutunmasına izin verilmezse yapamazlar ya da isteksiz olurlar.

2: Biraz zorlu. Destek için sandalyeye ihtiyacı olmadan ayaktaiken oturabilirler, ancak bir miktar zorluk çekerler. Gowers'e ihtiyaç duyabilirler. Kaygılı ve yavaş bir şekilde alçalırlar, tam kontrole ve dengeye sahip olmayabilirler.

3: Zorlanmaz. Dengeye gelmek için manevraya ihtiyaç duymaz.

10) DÖRT AYAK ÜZERİNDE DURMA MANEVRASI

0: Yüzüstünden dört ayak pozisyonuna geçemezler.

1: Zorlanarak dört ayak pozisyonuna geçer ve bu pozisyonu korur. İleriye bakmak için başını kaldıramaz.

2: Sırtı düz ve başı yukarıda olacak şekilde dört ayak üzerine geçer (böylece ileriye bakabilir). Ancak ileriye doğru sürünemez (emekleyemez).

3: Dört ayak üzerinde durabilir, ileriye doğru bakar ve sürünebilir (emekleyebilir).

4: Bir bacağı kaldırarak ve uzatarak dengeyi sağlar.

11) YERDEN KALKMA: Yerde dizüstünden ayağa kalkıp durma.

0: Destek için sandalye kullanmasına izin verilse de yapamaz.

1: Çok zorlu. Yapabilir ancak destek için bir sandalyeye ihtiyaç duyar (sandalye kullanmasına izin verilmezse yapamaz).

2: Orta derecede zor. Destek için bir sandalyeye ihtiyaç duymadan kalkar, ancak bir ya da her iki elini uyluk/diz ya da yere koymaya ihtiyaç duyar (ellerini kullanmadan yapamaz).

3: Hafif derecede zor. Ellerini diz, uyluk ya da yere koymaya ihtiyacı olmaz, ancak kalkarken biraz zorluk çeker.

4: Hiç zorlanmaz.

12) SANDALYEDEN KALKMA

0: Ellerini sandalyenin kenarına koymaya izin verilse dahi sandalyeden kalkamaz.

1: Çok zorlu. Kalkabilir ancak ellerini sandalyenin kenarına koyması gerekir. Buna izin verilmezse kalkamaz.

2: Orta derecede zor. Ellerini dizine/uyluğuna koyarak yapabilir. Ellerini sandalyenin kenarına koymaya ihtiyaç duymaz.

3: Hafif derecede zor. Ellerini sandalyeye, dizine ya da uyluğuna koymaya ihtiyaç duymaz, ancak kalkarken biraz zorluk çeker.

4: Hiç zorlanmaz.

13) TABUREYE BASMA

0: Yapamaz.

1: Çok zorlu. Yapabilir ancak bir elini masaya (ya da değerlendirenin eline) koyması gerekir.

2: Biraz zorlu. Masadan destek almaya gerek olmadan yapabilir, ancak ellerini dizine/uyluğuna koyması gerekir.

3: Yapabilir. Ellerin masaya, dizine/uyluğuna koymaya gerek kalmaz.

14) KALDIRMAK

0: Eđilip yerden kalemi alamaz.

1: Çok zorlu. Yapabilir, ancak ellerini dizine/uyluğuna koyarak alacađı desteđe güvenir.

2: Biraz zorlu. Biraz zorlanır (ancak çok zorlanmaz). Az ve kısa süreli ellerini dizine/uyluğuna koymaya ihtiyaç duyar. Bir miktar yavaştır.

3: Hiç zorlanmaz. Dengeleyici manevraya ihtiyaç yoktur.